

Haferflocken-Bananen-Kookjes

Kookjes sünd alltied smakelk un kunnt överall mitnohmen werden, glik op een Wannerung, Raddtour oder en Picknick. Un düsse Kookjes sünd daarbi ok noch sund. Probeert se ut un lett se ju smecken! Veel Vergnögen!

Bigaven (für sowat 10 Stücken)

100g Haferflocken
1 Banaan
20g Jödennöötmuus
50g Puderzucker
2 TL Zitroonsapp



Dat Torechtmaken

1. De Banaan mit een Gabel lüttjet maken un mit de Haferflocken un dat Jödennöötmuus to en brejerg Mass vermengeln.



2. De Mass in kookjes-graute Hümpels op en Backblich mit Backpapier verdelen.



3. De Kookjes för sowat 15 Minüthen bi sowat 170°C backen.



4. To'n Sluss den
Puderzucker mit den Zitroonsapp vermengeln un op de noch warm
Kookjes geven.



Quelle:

<https://www.fitmeals.de>