

Haferflocken-Bananen-Kookjes

Kookjes sünd alltied smakelk un kunnt överall mitnohmen werden, glik op een Wannerung, Raddtour oder en Picknick. Un düsse Kookjes sünd daarbi ok noch sund. Probeert se ut un lett se ju smecken! Veel Vergnügen!

Bigaven (för sowat 10 Stücken)

100g Haferflocken

1 Banaan

20g Jödennöötmuus

50g Puderzucker

2 TL Zitroonsapp



Dat Torechtmaken

1. De Banaan mit een Gabel lüttjet maken un mit de Haferflocken un dat Jödenmöötmuus to en brejerg Mass vermengeln.



2. De Mass in kookjes-graute Hümpels op en Backblick mit Backpapier verdelen.



3. De Kookjes för sowat 15 Minüten bi sowat 170°C backen.



4. To'n Sluss den
Puderzucker mit den Zitroonsapp vermengeln un op de noch warm
Kookjes geven.



Quell:

<https://www.fitmeals.de>